

drhomeroribeiro.com.br

DISFUNÇÃO ERÉTIL

Tudo o que você
precisa saber
sobre a condição



HOMERO RIBEIRO
UROLOGIA e ANDROLOGIA

ÍNDICE:

3 - INTRODUÇÃO

4 - O QUE É A DISFUNÇÃO ERÉTIL?

5 - CAUSAS DA DISFUNÇÃO ERÉTIL

6 - DIAGNÓSTICO DA DISFUNÇÃO ERÉTIL

7 - TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO ERÉTIL

8 - CONHEÇA O PROTOCOLO ERECTUS 360

9 - CONHEÇA O DR. HOMERO RIBEIRO



Toque para acessar as páginas

INTRODUÇÃO

Neste e-book, elaborado cuidadosamente por mim, **Dr. Homero Ribeiro, urologista e andrologista especialista em medicina sexual masculina**, você encontrará informações valiosas sobre a disfunção erétil, uma condição que afeta milhões de homens em todo o mundo e tem impacto significativo na qualidade de vida e nos relacionamentos.

Espero que você aproveite a leitura!

Dr. Homero Ribeiro



O QUE É A DISFUNÇÃO ERÉTIL?

Embora esta condição seja, por vezes, denominada impotência, o termo mais adequado é disfunção erétil. Estima-se que cerca de 150 milhões de homens no mundo são acometidos pela DE, com aumento de prevalência de acordo com o envelhecimento, sobretudo acima dos 50 anos, atingindo taxas entre 50%-60% nas faixas entre 50-60 anos.

Ela é caracterizada pela dificuldade contínua de obter ou manter uma ereção adequada para um ato sexual satisfatório e pode manifestar-se de diversas formas, incluindo a dificuldade em obter uma ereção no início do ato sexual, uma ereção que não se mantém firme o suficiente para completar a atividade sexual, ou uma mudança percebida na rigidez do pênis comparada a experiências anteriores. Em casos graves, pode ocorrer uma completa ausência de ereção em contextos sexuais.

É importante destacar que boa parte dos homens com disfunção erétil também podem apresentar ejaculação precoce e diminuição da libido.



CAUSAS DA DISFUNÇÃO ERÉTIL

A disfunção erétil (DE) é uma condição complexa que envolve uma série de fatores interconectados, incluindo aspectos psicológicos, físicos e de estilo de vida. Vamos explorar as causas multifacetadas da DE para um melhor entendimento e abordagem de tratamento.



Aspectos Psicológicos

A origem psicológica da DE pode estar ligada a uma variedade de experiências e condições emocionais. Desafios nos relacionamentos, ansiedade, depressão e estresse, seja por motivos profissionais, familiares ou financeiros, são exemplos comuns. Experiências negativas anteriores, como abuso sexual, e sentimentos de culpa ou medo relacionados à sexualidade também podem influenciar negativamente, levando o cérebro a enviar sinais que impedem a ereção. Isso é frequentemente causado pelo aumento de neurotransmissores, o principal a adrenalina, que provoca tensão nos músculos do pênis, dificultando a obtenção de uma ereção.



Causas Físicas

Na disfunção erétil causada por fatores orgânicos, é possível identificar diferentes tipos baseados em suas causas principais: problemas nos vasos sanguíneos, danos nos nervos, questões hormonais, alterações nos tecidos do pênis e efeitos de certos medicamentos.



Problemas vasculares

Os problemas vasculares são uma das principais causas de DE em homens com mais de 50 anos. O estreitamento das artérias, especialmente devido à aterosclerose (acúmulo de placas nas artérias) e a redução do fluxo sanguíneo para o pênis, são fatores chave na disfunção erétil de origem orgânica.

Fatores de risco para essas condições incluem fumar, pressão alta, diabetes, níveis elevados de gordura no sangue e obesidade, que também são riscos para doenças cardíacas, evidenciando uma conexão entre a DE e condições cardiovasculares.



Causa neurogênica

Lesões na coluna vertebral, acidentes que afetam o cérebro (AVC), diabetes que danifica os nervos, esclerose múltipla, Parkinson, Alzheimer ou lesões nervosas que acontecem após cirurgias ou radioterapia na região pélvica, como as realizadas no tratamento para o câncer de próstata e de reto. Se diferentes áreas do cérebro, nervos ou medula espinhal forem danificadas, as mensagens adequadas não serão transmitidas ao pênis, potencialmente impedindo uma ereção.



Problemas hormonais

O hipogonadismo (baixa produção de testosterona), também pode afetar a disfunção erétil. Esse problema pode diminuir o desejo sexual e a frequência de ereções espontâneas, além de afetar a capacidade de ereção. Outras condições hormonais que afetam a ereção incluem diabetes, problemas na tireoide e níveis elevados de prolactina.



Teciduais

Condições como a doença de Peyronie, que causa curvatura e deformidade no pênis devido a cicatrizes, também contribuem para a DE.



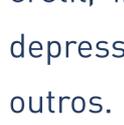
Medicamentos

Certos medicamentos podem contribuir para a disfunção erétil, incluindo alguns usados para tratar pressão alta, depressão, convulsões e problemas de próstata, entre outros.



Doença crônicas

Condições crônicas associados à DE incluem: insuficiência renal crônica; insuficiência hepática; apneia obstrutiva do sono; e doença pulmonar obstrutiva crônica.



Estilo de Vida

Escolhas de estilo de vida também podem contribuir. Abuso de álcool ou outras drogas, uma dieta inadequada e o tabagismo podem estar associados a doenças vasculares, endurecimento das artérias e pressão alta - todos os quais, por sua vez, estão associados à DE.

É importante ressaltar que a disfunção erétil é uma condição multifatorial, onde a combinação de fatores orgânicos, uso de medicamentos, escolhas de estilo de vida e aspectos psicológicos contribui para sua manifestação. Entender essa complexidade é essencial para identificar a causa subjacente e determinar o tratamento mais adequado para cada caso de disfunção erétil.

DIAGNÓSTICO DA DISFUNÇÃO ERÉTIL

Diagnosticar a disfunção erétil pode ser relativamente fácil e direto, mas entender suas causas específicas requer uma abordagem mais detalhada. O processo de diagnóstico geralmente inicia com uma consulta cuidadosa e com tempo, entre o médico e o paciente, onde são discutidos detalhes da saúde sexual, médica, emocional e relacional do indivíduo.

Em seguida, um exame físico detalhado na região genital é realizado. Os exames laboratoriais são variáveis para cada paciente, de acordo com comorbidades e fatores de riscos individualizados. Perfil hormonal completo (testosterona, TSH) hemoglobina glicada, perfil lipídico, hemograma completo e glicemia em jejum são fundamentais para todos os pacientes.

A ultrassonografia Doppler peniana é recomendada em situações específicas para avaliar a causa da disfunção erétil, principalmente quando há suspeita de problemas vasculares que afetam o fluxo sanguíneo para o pênis. Esse exame é essencial se tratamentos iniciais para DE falharem, antes do implante de prótese peniana, para investigar lesões penianas, determinar a viabilidade de tratamentos vasculares específicos, e avaliar a extensão da doença de Peyronie. O procedimento fornece informações detalhadas sobre a saúde vascular do pênis, auxiliando na identificação da melhor abordagem de tratamento.

Esse processo diagnóstico não apenas confirma a existência da DE, mas também orienta o plano de tratamento mais adequado, personalizado para as necessidades e circunstâncias específicas de cada paciente.



DIAGNÓSTICO

TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO ERÉTIL



O tratamento é personalizado, levando em consideração as causas subjacentes, as necessidades do paciente e as expectativas.

Alteração de Fatores de Risco Controláveis: é fundamental iniciar o manejo da DE modificando os fatores de risco modificáveis. Isso inclui adotar um estilo de vida mais saudável, como parar de fumar, reduzir o consumo de álcool, perder peso em caso de obesidade, e gerenciar o estresse e a depressão. Muitas vezes, essas mudanças podem ter um impacto significativo na função erétil.

Aconselhamento e Terapia Sexual: o apoio psicológico é crucial, especialmente quando a DE tem uma componente psicogênica significativa. Aconselhamento ou terapia sexual podem ajudar a resolver questões de ansiedade de desempenho, problemas de relacionamento, depressão e outros fatores psicológicos.

Medicamentos Orais: os inibidores da fosfodiesterase tipo 5 (PDE5), como o sildenafil (Viagra), tadalafil (Cialis) e vardenafil (Levitra), são a primeira linha de tratamento para muitos pacientes. Esses medicamentos melhoram o fluxo sanguíneo para o pênis, facilitando a obtenção e a manutenção de uma ereção.

Dispositivos de Vácuo: esses dispositivos são uma opção não invasiva que utiliza um cilindro e uma bomba para criar um vácuo ao redor do pênis, o que induz a ereção. Após a ereção ser alcançada, um anel de constricção é colocado na base do pênis para manter a ereção.

Terapia por Ondas de Choque de Baixa Intensidade: este tratamento relativamente novo utiliza ondas de choque para estimular o crescimento de novos vasos sanguíneos no pênis, melhorando assim o fluxo sanguíneo e potencialmente restaurando a função erétil natural.

Terapia de Injeção Peniana: injeções de medicamentos diretamente no pênis podem ser uma opção para homens que não respondem a medicamentos orais, hoje conhecidas como 'caneta para ereção'. Esses medicamentos, como alprostadil, podem induzir uma ereção independentemente da estimulação sexual.

Tratamentos Cirúrgicos: para casos em que outras terapias não são eficazes, opções cirúrgicas como implantes penianos podem ser consideradas. Esses dispositivos podem ser infláveis ou semi-rígidos e permitem o controle manual da ereção.

Cada opção de tratamento tem suas vantagens, desvantagens e indicações específicas. A decisão sobre o melhor tratamento deve ser feita em conjunto com o paciente, após uma avaliação cuidadosa de suas condições de saúde, preferências e expectativas.

A chave para um tratamento bem-sucedido da DE é uma abordagem personalizada, que considere todas as facetas da saúde e bem-estar do paciente.

CONHEÇA O PROTOCOLO ERECTUS 360

O Protocolo Erectus 360 une técnicas e tratamentos comprovados com as mais avançadas inovações tecnológicas e os tratamentos clínicos mais modernos em medicina sexual. Com uma abordagem holística, este protocolo oferece uma solução eficaz e completa, abordando todos os aspectos da DE.

Estruturado em cinco pilares fundamentais, o Protocolo Erectus 360 é projetado para atender às diversas necessidades dos pacientes e superar os desafios associados à disfunção erétil. Descubra como o Protocolo Erectus 360 pode transformar sua vida sexual e restaurar sua confiança.

Estruturado em cinco pilares fundamentais, o Protocolo Erectus 360 é projetado para atender às diversas necessidades dos pacientes e superar os desafios associados à disfunção erétil. Descubra como o Protocolo Erectus 360 pode transformar sua vida sexual e restaurar sua confiança.

OS 5 PILARES DO PROTOCOLO ERECTUS 360:

1. Psicoterapia Sexual e Aconselhamento

O suporte emocional e psicológico é essencial para o sucesso do tratamento da disfunção erétil. Nosso protocolo inclui:

- **Sessões de Psicoterapia Sexual:** Conduzidas por psicólogos especializados da nossa equipe, focadas em abordar as causas emocionais da disfunção erétil.
- **Terapia Sexual Individualizada com o Dr. Homero Ribeiro:** Conduzida pelo Dr. Homero Ribeiro, que possui formação em terapia sexual, proporcionando um atendimento integral e personalizado.
- **Tratamento de Ansiedade e Estresse:** Abordagem das causas psicogênicas da DE, como ansiedade de desempenho e estresse, para promover o bem-estar emocional e psicológico.

2. Otimização Hormonal

Uma análise detalhada e o ajuste preciso dos níveis hormonais são fundamentais para a função sexual saudável.

- **Análise Hormonal Personalizada:** Avaliação completa e individualizada para identificar e corrigir desequilíbrios hormonais específicos.
- **Medicação Segura e Eficaz:** Prescrição e acompanhamento de medicamentos, com orientação detalhada para o uso seguro e eficaz, garantindo os melhores resultados.

3. Medicação Personalizada para Ereções Satisfatórias

Muitos pacientes já tentaram ou estão usando medicamentos para ereção sem sucesso. Nossa abordagem cuidadosa visa mudar isso:

- **Avaliação Clínica Detalhada:** Identificação das melhores doses e tipos de medicamentos através de uma avaliação clínica rigorosa e personalizada.
- **Melhoria Imediata:** Disponibilização de opções inovadoras, como a tadalafila em spray, que facilitam a ereção, aumentando a capacidade de obter e manter ereções satisfatórias, proporcionando um caminho eficaz para a retomada da atividade sexual.
- **Orientação e Educação:** Explicação detalhada sobre o funcionamento dos medicamentos, desmistificando mitos e garantindo que o paciente esteja bem informado para iniciar o tratamento adequado.

4. Estilo de Vida Saudável e Gerenciamento de Peso

A obesidade e o sobrepeso podem afetar negativamente a função erétil. Manter um estilo de vida saudável é essencial para a saúde geral e a função erétil. Para ajudar você a alcançar esses objetivos:

- **Orientação Nutricional e Física:** Indicação de profissionais qualificados para elaborar planos alimentares balanceados e programas de exercícios físicos adequados.
- **Tratamentos Medicamentosos:** Prescrição de medicamentos quando necessário para auxiliar no emagrecimento e melhorar a saúde geral.
- **Suporte Contínuo:** Acompanhamento regular com consultas de retorno para monitorar a perda de peso, avaliar exames relacionados à obesidade e ajustar o tratamento conforme necessário.

5. Adoção de Tecnologias Avançadas

O uso de tecnologias modernas destaca nosso compromisso com as soluções mais eficazes disponíveis para o tratamento da disfunção erétil:

- **Ultrassonografia Doppler Peniana:** Realização de uma avaliação precisa da circulação sanguínea no pênis, identificando possíveis problemas vasculares.
- **Terapias de Ondas de Choque:** Técnica inovadora e não invasiva para melhorar a circulação sanguínea e restaurar a função erétil, promovendo a regeneração dos tecidos penianos.
- **Dispositivos Modernos:** Treinamento especializado para o uso de dispositivos como canetas para ereção e bombas de vácuo, proporcionando opções adicionais para o tratamento da disfunção erétil.

Escolher o Protocolo Erectus 360 significa optar por uma solução que aborda todos os aspectos da disfunção erétil, do fundamental ao superficial. Com uma abordagem tão completa, estamos preparados para oferecer aos nossos pacientes uma oportunidade significativa de melhoria e satisfação, garantindo que cada homem possa alcançar seu potencial de saúde e bem-estar sexual ao máximo.



CONHEÇA O DR. HOMERO RIBEIRO



O Dr. Homero Ribeiro é médico urologista especialista em andrologia. Com atuação na saúde sexual do homem há vários anos, possui amplo conhecimento de tratamentos clínicos e técnicas cirúrgicas reconhecidas internacionalmente em medicina sexual.

- Graduado em Medicina pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM)
- Residência Médica em Urologia pelo Hospital de Base do Distrito Federal (HBDF)
- Fellowship em Medicina Sexual Masculina pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC_FMUSP)
- Pós-graduação em Terapia Sexual pelo Programa de Estudos em Sexualidade do Instituto de Psiquiatria do HC_FMUSP
- Membro titular do Departamento de Cirurgia Peniana da Associação Brasileira de Estudos em Medicina e Saúde Sexual (ABEMSS)
- Membro titular da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU)
- Membro titular da Sociedade Internacional de Medicina Sexual (ISSM)



Acesse o site e saiba mais

drhomeroribeiro.com.br

Toque para acessar



(61) 3554-8797



(61) 99384-6628



Centro Clínico Cléo Octávio



SMHN Quadra 02, Bloco B,
Salas n*111/112, Centro Clínico
Cléo Octávio,
SHCN, Brasília - DF, 70710-146



HOMERO RIBEIRO
UROLOGIA e ANDROLOGIA

Responsável técnico:
(Dr. Homero Ribeiro de
Paula Filho - Urologia |
CRM-DF 15092; RQE 13443)