

DISFUNÇÃO ERÉTIL

Um problema muito comum



HOMERO RIBEIRO
UROLOGIA e ANDROLOGIA



INDÍCE

03 Introdução

04 Um problema muito comum

05 O que causa a disfunção erétil?

07 Dá para evitar!

08 Tenho DE, e agora?

11 Conheça o Dr. Homero Ribeiro

INTRODUÇÃO

Muitos homens sofrem com problemas sexuais, seja ejaculação precoce, ejaculação retardada ou mesmo a disfunção erétil. Mas, apesar de ser uma condição muito comum, grande parte das pessoas que sofrem com isso sentem vergonha de procurar ajuda.

É preciso quebrar esse tabu, pois somente com a vontade de procurar ajuda profissional, é que o problema pode ser diagnosticado, tratado e curado.

Foi pensando nisso que criei este ebook. Nele vou falar sobre tudo o que você precisa saber sobre a disfunção erétil (DE).

Isso para que, caso você sofra com o problema, tenha coragem para procurar ajuda médica. Você não está sozinho nessa luta. Cuide-se.

Boa leitura!

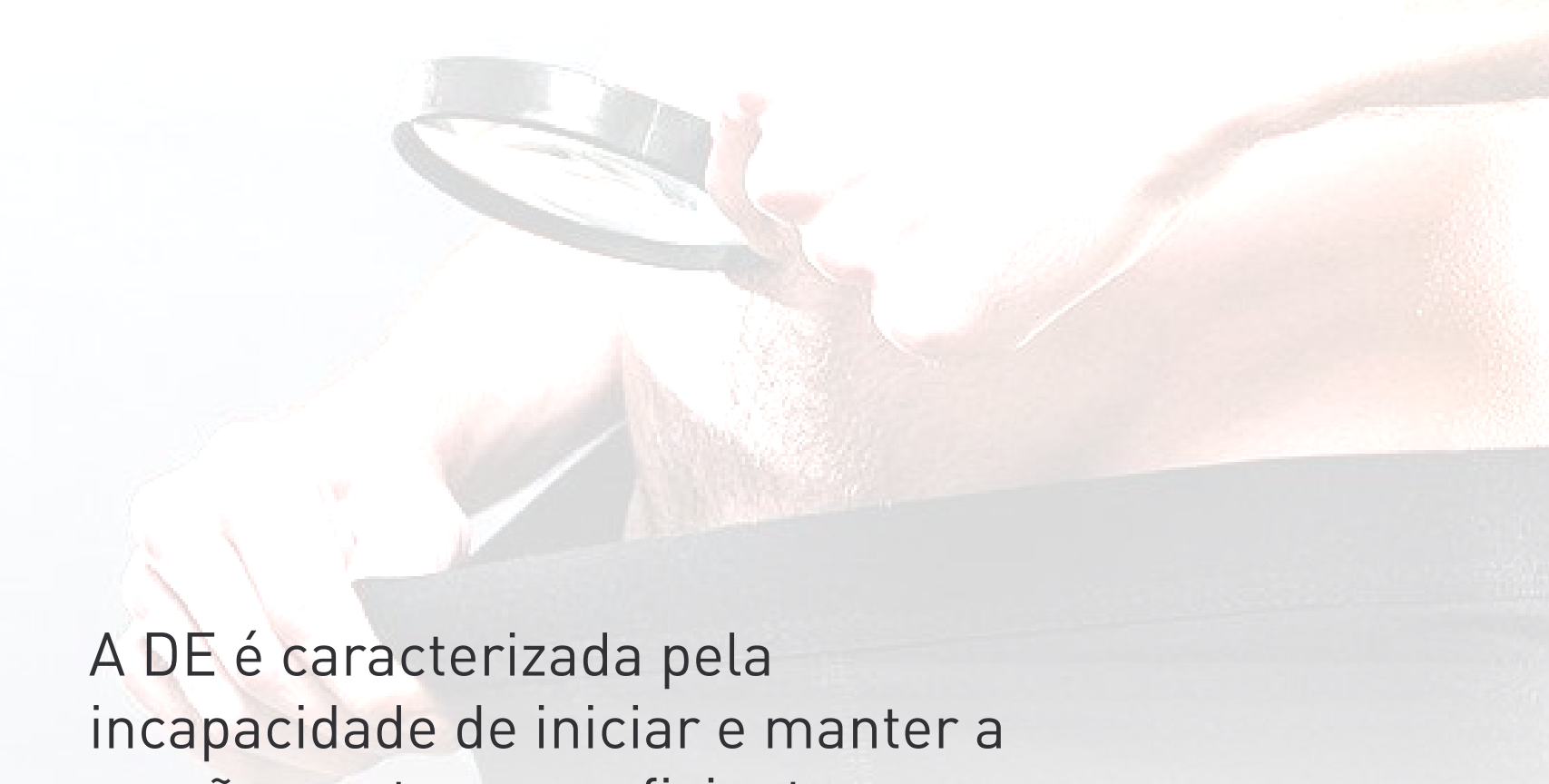


Urologista

UM PROBLEMA MUITO COMUM

Ao contrário do que muitos pensam, a disfunção erétil (DE) é muito comum, principalmente em homens acima dos 40 anos. Existem estudos que comprovam a frequência deste problema em 50% dos homens entre 40 e 70 anos.

Essa é uma doença que atinge homens do mundo todo. De acordo com pesquisas, há uma estimativa de que 100 milhões de pessoas sejam afetadas pela disfunção erétil. Por isso, você não está sozinho na luta contra DE.



A DE é caracterizada pela incapacidade de iniciar e manter a ereção por tempo suficiente para uma relação sexual. É popularmente conhecido como impotência sexual e, se não tratada, pode gerar danos à saúde física e psicológica do homem.

Existem fatores de risco que podem ajudar no desenvolvimento desse problema, no capítulo seguinte vou te contar quais.

O QUE CAUSA A DISFUNÇÃO ERÉTIL?

Apesar da DE surgir, geralmente, por conta do envelhecimento, é comum também acontecer com jovens. E, em ambos os casos, existem fatores de risco que contribuem com a impotência como, por exemplo, o sedentarismo, o uso de drogas, alcoolismo, obesidade e tabagismo.

Além disso, pessoas que fazem uso de antidepressivos, realizaram cirurgias na próstata e cirurgias pélvicas, podem ser mais suscetíveis a ter DE.



Entre os outros agentes causadores do problema estão:

- As doenças crônicas como, hipertensão, diabetes e colesterol alto;
- Doenças psicológicas como estresse e ansiedade;
- Distúrbios hormonais como a deficiência de testosterona e hipotireoidismo;
- Problemas de origem neurológica, como esclerose múltipla e Mal de Parkinson.

De maneira geral, o diagnóstico da disfunção erétil é simples, mas somente uma consulta com o urologista pode determinar a causa precisa da impotência. Por meio de conversas, exames físicos e, se necessário, exames laboratoriais, é possível identificar a origem do problema.





DÁ PARA EVITAR!

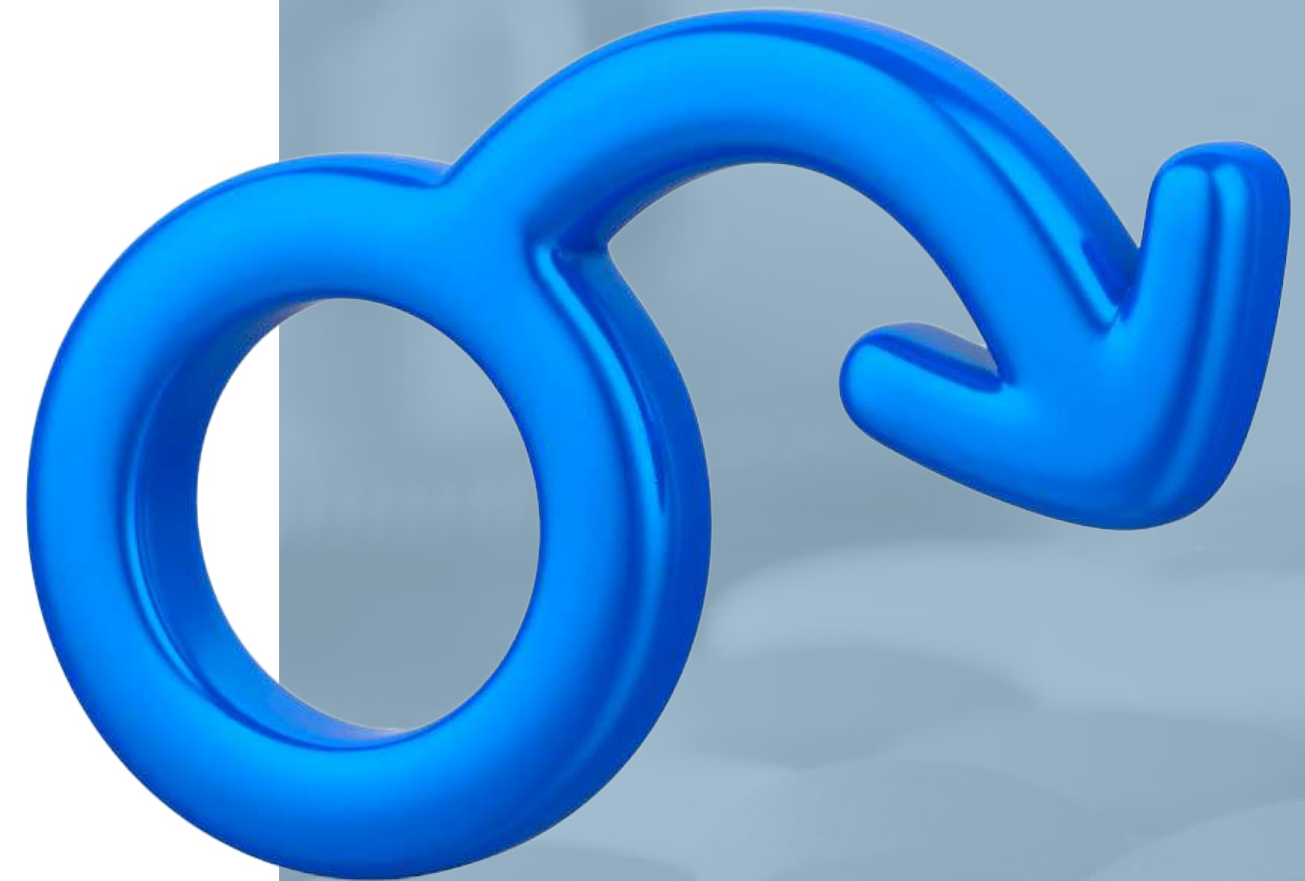
À essa altura da leitura, você já deve ter percebido que é possível, sim, evitar a disfunção erétil, já que alguns dos fatores de risco podem mudar, se hábitos de vida saudáveis forem adotados. Mas, caso haja ainda alguma dúvida, abaixo está uma lista do que fazer para que esse problema não surja:

- ⦿ Não use drogas, principalmente as injetáveis;
- ⦿ Faça atividade física com regularidade;
- ⦿ Esteja no peso ideal;



- ⦿ Evite o cigarro;
- ⦿ Consuma bebida alcoólica moderadamente;
- ⦿ Fique atento à sua alimentação;
- ⦿ Evite situações estressantes de possível;
- ⦿ Caso tenha diabetes ou hipertensão, mantenha os níveis de glicose e da pressão sob controle;
- ⦿ Caso você faça uso de remédios antidepressivos, fique atento aos seus efeitos colaterais, e converse com seu médico a respeito deles.

Podem existir casos em que, mesmo seguindo as medidas de prevenção, a DE possa surgir. Neste cenário, tenha o hábito de se consultar regularmente com o urologista, para que você, juntamente com ele, possam entender melhor o que está causando a impotência.




TENHO DE, E AGORA?

O segundo passo é ficar calmo. Segundo passo? Sim. O primeiro você já fez, reconhecer que tem o problema. Feito isso, é o momento de ficar calmo e procurar ajuda profissional. Existem, no mercado, muitos medicamentos que prometem ajudar a curar a disfunção erétil, mas lembre-se: nunca se automedique!

É importante fazer essa recomendação pois, em alguns casos, os medicamentos sem prescrição médica podem piorar o cenário de impotência ao invés de ajudar. Dito isso, consulte-se com o urologista para que o tratamento seja iniciado o quanto antes.

As formas de tratar a disfunção erétil vão depender do que está sendo o seu agente causador, mas podemos citar três principais: não farmacológico, farmacológico e cirúrgico.





A maneira não farmacológica consiste em um acompanhamento com psicólogos por meio de terapia sexual e uso de dos dispositivos de ereção a vácuo (bomba peniana) e a farmacológica pelo uso de medicamentos orais e injetáveis. Já o tratamento cirúrgico consiste no implante de prótese peniana, com alto índice de satisfação.

Vale mencionar que, recentemente, estão sendo feitas pesquisas que avaliam terapias com o estudo de células-tronco e terapia por plasma rico em plaquetas no combate à disfunção erétil. Essas formas de tratamento ainda estão em estudo, mas, tem mostrado resultados bastantes promissores.

De maneira geral, a disfunção erétil tem tratamento, por isso, não sinta vergonha em procurar ajuda. Esteja em dia com sua saúde.

Cuide-se!

CONHEÇA O DR. HOMERO RIBEIRO

O Dr. Homero Ribeiro é médico urologista especialista em Andrologia. Com enfoque na saúde sexual do homem, possui amplo conhecimento de tratamentos clínico e técnicas cirúrgicas reconhecidas internacionalmente em medicina sexual.

O Dr. Homero se graduou em Medicina pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro, concluiu sua residência médica em Urologia pelo Hospital de Base do Distrito Federal e especialização em medicina sexual pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - HC-FMUSP.

É Membro titular da Sociedade Brasileira de Urologia e da Sociedade Internacional de Medicina Sexual, e membro titular do departamento de cirurgia peniana da Associação Brasileira de Estudos em Medicina e Saúde Sexual.



AGENDE SUA CONSULTA



Toque para acessar



(61) **99384-6628**



SMHN Quadra 02, Bloco B,
Salas n*111/112, Centro Clínico Cléo Octávio,
SHCN, Brasília - DF, 70710-146



@drhomeroribeiro



www.drhomeroribeiro.com.br



HOMERO RIBEIRO
UROLOGIA e ANDROLOGIA

Dr. Homero Ribeiro de Paula Filho

Urologia

CRM-DF 15092 | RQE 13443